

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik *cookies* dari berbagai varietas beras yang ada di Sumatera Barat yang paling mendekati *cookies* berbahan baku tepung terigu adalah dari varietas beras IR-42, dengan karakteristik kadar air 3,90%, kadar protein 6,88%, kadar lemak 12,31%, kadar karbohidrat 74,78%, kadar serat kasar 1,10%, kadar abu 1,34%, kadar zat besi 127,7 mg/100g bahan, aktivitas antioksidan 12,07%, kadar asam lemak bebas 0,81%, dan angka lempeng total  $9,33 \times 10^3$ .
2. Karakteristik organoleptik dari *cookies* yang paling disukai adalah pada produk dengan bahan baku tepung beras IR-42.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan penelitian selanjutnya meneliti kadar serat pangan dan umur simpan produk.

